



La Section Sportive Surf au collège Ste Jeanne d'Arc

Les élèves des classes de 6^{èmes} ont la possibilité d'intégrer la section sportive surf dès leur entrée en classe de 5^{ème}. **Ce choix se fait à la fin de l'année de 6^{ème}.** Au regard du nombre de demandes, une sélection sera faite par le professeur d'EPS (en fonction de l'aisance aquatique de l'élève, de sa motivation à intégrer la section sportive, de son éventuelle pratique personnelle,...).

Les séances de surf se déroulent sur deux trimestres : de septembre à mi-décembre et de mi-mars à fin juin, le mardi après midi de 15h à 17h30, soit environ 20 séances sur l'année (10 plus 10).

La période hivernale, trop froide pour surfer, est consacrée à une formation secourisme durant trois mardis après-midi pour les 5^{èmes} : passage du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1).

Les autres mardis, en dehors du secourisme, les élèves suivent des cours de natation à la piscine de Morgat (apnée dynamique, travail du plongeon canard, renforcement musculaire et exercices spécifiques pour le surf).

Sur deux mardis, nous faisons une formation à la météo marine pour tous les élèves ainsi qu'une préparation théorique aux compétitions (qui se déroulent au printemps).

La section sportive fonctionne en partenariat avec le centre nautique de Crozon-Morgat. 16 élèves y participent toutes les semaines : 8 de 4^{èmes} (sur les deux trimestres) et 8 de 5^{èmes} (un premier groupe sur un trimestre, un second sur un autre). Possibilité de prêt de planches en mousse et de combinaisons néoprène.

Objectifs de la section sportive :

- La section sportive surf offre aux élèves volontaires la possibilité de bénéficier, après accord des familles, d'un entraînement plus soutenu en surf, tout en suivant une scolarité normale. Ce complément de pratique sportive approfondie doit motiver les élèves en leur donnant l'occasion de progresser et d'être valorisés dans leur sport de prédilection. Il contribue ainsi à leur épanouissement et à leur réussite scolaire.
- La section sportive surf permet la formation de jeunes sportifs de bon niveau et de futurs éducateurs, arbitres, officiels ou dirigeants. Elle permet aux élèves d'atteindre un bon niveau de pratique sans pour autant avoir pour objet la formation de sportifs de haut niveau.

La sélection des élèves :

Elle se fait en cours de sixième pour intégrer la section sportive en classe de cinquième. Essentiellement sur des critères de savoir nager. Le cycle natation 6^{ème} contient quelques leçons qui permettent de voir si tel ou tel élève sera à même de suivre la section surf dans des conditions de vagues et de courants qui peuvent être difficiles.

La poursuite de la section sportive surf en classe de quatrième dépendra de la motivation et du niveau sportif de chaque élève. La sélection est faite par le professeur d'EPS et le moniteur du centre nautique.

Compétitions :

La participation des élèves à plusieurs compétitions est possible et encouragée : l'UGSEL met en place un championnat départemental surf (une date) et un championnat régional (deux dates, la deuxième en général à la Torche).

Certificat médical :

Un certificat médical de non contre-indication à la pratique du surf en compétition est obligatoire pour tous les élèves de la section sportive (document fourni aux élèves sélectionnés à la rentrée scolaire).

Participation des familles :

Pour l'ensemble des prestations proposées, **une participation de 50€** est demandée aux familles.

Cette participation comprend :

- Le déplacement et le cours de surf avec la présence d'un moniteur diplômé d'état et d'un professeur d'EPS. Prêt d'une planche de surf si besoin (et d'une combinaison si votre enfant n'en a pas).
10 séances pour les 5^{ème}, 20 pour les 4^{ème}.
- Une formation secourisme pour les élèves de 5^{ème} (Diplôme national PSC 1) dispensée par un moniteur de secourisme durant le mois de janvier (pause hivernale du surf).
- La participation et le transport à une ou plusieurs compétitions de surf UGSEL (en fonction des résultats, qualification ou non aux compétitions suivantes).
- 4 séances de piscine pour les 5^{ème}, 6 séances pour les 4^{ème} (Travail de l'endurance, renforcement de la nage spécifique surf, travail de l'apnée dynamique, du plongeon canard ...)
- Une formation météo marine pour tous les élèves, une préparation pratique et théorique aux compétitions.